

Name: Melanie Bastians  
Durchwahl: 02156 / 91917-20  
E-Mail: m.bastians@gks-schulen-willich.de

KW 25	Montag,	Dienstag,	Mittwoch,	Donnerstag,	Freitag,
<b>Hauptgericht</b>	Gemüsefrikadelle dazu Kräuterquark und Kartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelpüree	Gemüseschnitzel an Tomaten Basilikumsauce dazu Gemüse Cous Cous	Linseneintopf dazu ein Kaiserbrötchen und ein Wienerle	Eieromelette dazu Schnittlauchsauce und Salzkartoffeln
<b>Beilage</b>	Rote Bete Salat	Eisbergsalat			Gurkensalat
<b>Nachtisch / Snack</b>	Rohkost	Vanillejoghurt	Rohkost	Obst	Rohkost

